

## Система физкультурно-оздоровительной работы

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей, педагогов и родителей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Основные принципы физкультурно-оздоровительной работы:

- ✓ принцип активности сознательности - участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей
- ✓ принцип научности - подкрепление проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками
- ✓ принцип комплексности и интегративности - решение оздоровительных задач в системе всего учебно - воспитательного процесса и всех видов деятельности
- ✓ принцип результативности и преемственности - поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья
- ✓ принцип результативности и гарантированности - реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительных результатов независимо от возраста и уровня физического развития.

Основные направления физкультурно-оздоровительной работы

1. Создание условий
  - ✓ организация здоровьесберегающей среды в ДОУ;
  - ✓ обеспечение благоприятного течения адаптации;
  - ✓ выполнение санитарно-гигиенического режима
2. Организационно-методическое и педагогическое направление
  - ✓ пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей и педагогов
  - ✓ изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик
  - ✓ систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров
  - ✓ составление планов оздоровления
  - ✓ определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, объективных и субъективных критериев здоровья методами диагностики.
3. Физкультурно-оздоровительное направление
  - ✓ решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры
  - ✓ коррекция отдельных отклонений в физическом и психическом здоровье
4. Профилактическое направление
  - ✓ проведение обследований и выявление патологий
  - ✓ проведение социальных, санитарных и специальных мер по профилактике и нераспространению инфекционных заболеваний
  - ✓ предупреждение острых заболеваний методами неспецифической профилактики
  - ✓ противорецидивное лечение хронических заболеваний
  - ✓ дегельминтизация
  - ✓ оказание скорой помощи при неотложных состояниях.