

Заведующий
ГБДОУ № 073 "Воскресенский детский сад № 73" г. Воскресенск
Т.Н. [подпись]

Заведующий
073 "Василек"
/Т.Н.Быкова/

22 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	15.6	22.2	0.9	266
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ)	30	0.8	1.2	1.7	21
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.5	9.4	48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0.4		11.1	46
Итого		18.2	23.9	23.1	381
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	4.2	3.6	5.7	76
Итого		4.2	3.6	5.7	76
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	200	6.3	5.6	11	120
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	80	13.6	19	8.6	259
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	140	2.3	6.4	12.4	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1.7	0.2	10.6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.5	9.4	48
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1	0.1	25.3	107
Итого		26.3	31.8	77.3	706
Полдник					
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	80	16.9	17	3.8	237
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	140	3.3	5.2	32.6	191
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.1	0.2	7.1	34
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.5	9.4	48
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0.1	0.1	10.1	43
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	3.7	1.1	24	120
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0.8	0.2	7.5	40
Итого		27.3	24.3	94.5	713
Всего		76	83.6	200.6	1876

Медицинская сестра

Н.Ю.Лазарева