

ГБДОУ № 07
Бринов

ГБЛОУ № 073 "Василек"

/Т.Н.Быкова/

23 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	2.4	3.2	21.3	123
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.5	3.6	10.3	79
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.6	0.7	15.5	71
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.1		7.8	31
Итого		4.6	7.5	54.9	304
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	4.2	3.7	6.7	84
Итого		4.2	3.7	6.7	84
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0.7	3.1	9.7	70
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3.7	4	7.7	85
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	80	10.8	3.3	7.2	103
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2.2	3.4	17.7	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	9.2	44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0.8		21.2	92
Итого		21.1	14.6	83	556
Полдник					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	80	7.4	8.3	5.9	128
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	140	5.3	7.9	23.7	190
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	9.2	44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.2		8.4	35
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	3.4	1.6	22	116
Итого		17.7	18	69.2	513
Всего		47.6	43.8	213.8	1457

Медицинская сестра

Н.Ю.Лазарева