

СОГЛАСОВАНО



Заведующий

ГБДОУ № 073 "Василек"

/Т.Н.Быкова/

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4	4.9	27.7	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.1		7.6	31
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.7	0.6	24.6	108
Итого		5.8	5.5	59.9	310
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	4.3	6	6.3	81
Итого		4.3	6	6.3	81
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0.6	0.1	2.2	14
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3.9	8.2	10.6	134
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	12	8	3.1	150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4.8	4.5	30.5	182
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1.7	0.2	11	53
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.6	54
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180	0.1	0.1	9.1	39
Итого		24.6	21.7	77.1	626
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	10.5	11.9	13.4	204
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.2	0.2	7.3	35
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.6	54
КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0.4	0.1	20.2	85
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.2	0.2	5	24
Итого		13.8	13	56.5	402
Всего		48.5	46.2	199.8	1419

Медицинская сестра

Н.Ю.Лазарева