

СОГЛАСОВАНО



Заведующий

ГБДОУ № 073 "Василек"

Т.Н.Быкова/

МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	1.7	4.8	18.4	124
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ *	40	5	9.1	10.3	144
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0.7	0.4	8.3	40
Итого		7.4	14.3	37	308
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5.2	4.6	8.4	105
Итого		5.2	4.6	8.4	105
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2.3	5	4.6	72
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	6.4	6	8.5	114
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13	3.2	3.4	109
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	2.3	2.8	18.1	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		27.5	17.9	65.6	546
Полдник					
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	9.4	6.1	6.2	117
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2.1	1.9	9.5	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0.9		22.9	99
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6.4	3.6	26.2	163
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого		22	12.8	93.4	589
Всего		62.1	49.6	204.4	1548

Медицинская сестра

Н.Ю.Лазарева